

FÍSICO- DEPORTIVO

HORARIO DE ACTIVIDADES

LA
GUAY
ES MÁS
DE LO QUE
IMAGINAS

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
06:00	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Cycling (Sala Cycling)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Cycling (Sala Cycling)</p> <p>Body Pump (Sala Funcional)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Cycling (Sala Cycling)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Cycling (Sala Cycling)</p> <p>Body Pump (Sala Funcional)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Cycling (Sala Cycling)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p>
06:15					Gimnasia Básica (Gimnasio 1)	
06:30	Club del Abdomen (Gimnasio 1)		Club del Abdomen (Gimnasio 1)			
07:00	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Ritmos (Sala de Baile)</p> <p>Yoga (Gim. Auxiliar)</p> <p>Gimnasia Básica (Gimnasio 1)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Funcional (Sala Funcional)</p> <p>Body Combat (Sala de baile)</p> <p>Gimnasia Básica (Gimnasio 1)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Ritmos (Sala de Baile)</p> <p>Yoga (Gim. Auxiliar)</p> <p>Gimnasia Básica (Gimnasio 1)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Funcional (Sala Funcional)</p> <p>Body Combat (Sala de baile)</p> <p>Gimnasia Básica (Gimnasio 1)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Ritmos (Sala de Baile)</p> <p>Yoga (Gim. Auxiliar)</p> <p>Gimnasia Básica (Gimnasio 1)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p>
08:00	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Acondicionamiento Físico (Gimnasio 1)</p> <p>Yoga (Gim. Auxiliar)</p> <p>Funcional (Sala Funcional)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Acondicionamiento Físico (Gimnasio 1)</p> <p>Tai Chi Chuan (Sala de Baile)</p> <p>Ritmos (Sala de Usos Múltiples)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Acondicionamiento Físico (Gimnasio 1)</p> <p>Yoga (Gim. Auxiliar)</p> <p>Funcional (Sala Funcional)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Acondicionamiento Físico (Gimnasio 1)</p> <p>Tai Chi Chuan (Sala de Baile)</p> <p>Ritmos (Sala de Usos Múltiples)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Acondicionamiento Físico (Gimnasio 1)</p> <p>Yoga (Gim. Auxiliar)</p> <p>Funcional (Sala Funcional)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Yoga (Gim. Auxiliar)</p> <p>AFI (Sala Funcional)</p>
08:15						Gimnasia Básica (Gimnasio 1)
09:00	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Jumping (Gim. Auxiliar)</p> <p>Gimnasia Básica (Gimnasio 1)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Cycling (Sala de Cycling)</p> <p>Yoga (Gim. Auxiliar)</p> <p>Gimnasia Básica (Gimnasio 1)</p> <p>Ritmos (Sala de Baile)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Jumping (Gim. Auxiliar)</p> <p>Gimnasia Básica (Gimnasio 1)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Cycling (Sala de Cycling)</p> <p>Yoga (Gim. Auxiliar)</p> <p>Gimnasia Básica (Gimnasio 1)</p> <p>Ritmos (Sala de Baile)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Jumping (Gim. Auxiliar)</p> <p>Gimnasia Básica (Gimnasio 1)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Ritmos (Sala de Baile)</p> <p>Yoga (Gim. Auxiliar)</p> <p>Stretching (Sala de yoga)</p>

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
10:00	Pesas (Sala de Pesas) Ritmos (Sala de Baile)	Pesas (Sala de Pesas) GAP (Gimnasio 1) Tai Chi Chuan (Sala de Usos Múltiples) Yoga (Gim. Auxiliar) Cycling (Sala de Cycling) Stretching (Sala de yoga)	Pesas (Sala de Pesas) Ritmos (Sala de Baile)	Pesas (Sala de Pesas) GAP (Gimnasio 1) Tai Chi Chuan (Sala de Usos Múltiples) Yoga (Gim. Auxiliar) Stretching (Sala de Yoga) Cycling (Sala de Cycling)	Pesas (Sala de Pesas) Ritmos (Sala de Baile)	Pesas (Sala de Pesas) Ritmos (Sala de Baile)
11:00	Pesas (Sala de Pesas) Stretching (Sala de Yoga) Gimnasia Básica (Gimnasio 1)	Pesas (Sala de Pesas) Theraband (Sala de Yoga) Gimnasia Básica (Gimnasio 1)	Pesas (Sala de Pesas) Stretching (Sala de Yoga) Gimnasia Básica (Gimnasio 1)	Pesas (Sala de Pesas) Theraband (Sala de Yoga) Gimnasia Básica (Gimnasio 1)	Pesas (Sala de Pesas) Stretching (Sala de Yoga) Gimnasia Básica (Gimnasio 1)	Pesas (Sala de Pesas) Gimnasia Básica (Sala de baile)
12:00	Pesas (Sala de Pesas) Funcional (Sala Funcional)	Pesas (Sala de Pesas) Relajación (Gimnasio Auxiliar)	Pesas (Sala de Pesas) Funcional (Sala Funcional)	Pesas (Sala de Pesas) Relajación (Gimnasio Auxiliar)	Pesas (Sala de Pesas) Funcional (Sala Funcional)	Pesas (Sala de Pesas)
13:00	Pesas (Sala de Pesas) Bádminton (Libre/Gimnasio 2)	Pesas (Sala de Pesas) Bádminton (Dirigido/ Gimnasio 2)	Pesas (Sala de Pesas) Bádminton (Libre/Gimnasio 2)	Pesas (Sala de Pesas) Bádminton (Dirigido/ Gimnasio 2)	Pesas (Sala de Pesas) Bádminton (Libre/Gimnasio 2)	Pesas (Sala de Pesas)
16:00	Pesas (Sala de Pesas) AFI (Sala Funcional)	Pesas (Sala de Pesas) Ritmos (Sala de Baile)	Pesas (Sala de Pesas) AFI (Sala Funcional)	Pesas (Sala de Pesas) Ritmos (Sala de Baile)	Pesas (Sala de Pesas) GAP (Sala Funcional)	Pesas (Sala de Pesas)

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:00	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Cycling (Sala Cycling)</p> <p>Ritmos (Sala de Baile)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Funcional (Sala Funcional)</p> <p>Jumping (Gim. Auxiliar)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Cycling (Sala Cycling)</p> <p>Ritmos (Sala de Baile)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Funcional (Sala Funcional)</p> <p>Baile (Sala de baile)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Cycling (Sala Cycling)</p> <p>Ritmos (Sala de Baile)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p>
18:00	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Total Training (Gim. Training)</p> <p>Funcional (Sala Funcional)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>GAP (Gim. Auxiliar)</p> <p>Muay Thai (Sala de Box)</p> <p>Body Pump (Sala Funcional)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Total Training (Gimnasio 1)</p> <p>Funcional (Gim. Auxiliar)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>GAP (Gim. Auxiliar)</p> <p>Muay Thai (Sala de Box)</p> <p>Body Pump (Sala Funcional)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Total Training (Sala Funcional)</p> <p>Funcional (Gim. Auxiliar)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p>
19:00	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Bailes Sociales (Sala de Usos Múltiples)</p> <p>Cycling (Sala Cycling)</p> <p>Voleibol (Gimnasio 1)</p> <p>Taekwondo (Sala Funcional)</p> <p>Yoga (Gim. Auxiliar)</p> <p>Bádminton (Gimnasio 2)</p> <p>Salsa</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Muay Thai (Sala Funcional)</p> <p>Fútbol (Gimnasio 1)</p> <p>Body Combat (Gim. Auxiliar)</p> <p>Básquetbol (Gimnasio 2)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Bailes Sociales (Sala de Usos Múltiples)</p> <p>Cycling (Sala Cycling)</p> <p>Voleibol (Gimnasio 1)</p> <p>Taekwondo (Sala Funcional)</p> <p>Yoga (Gim. Auxiliar)</p> <p>Bádminton (Gimnasio 2)</p> <p>Salsa</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Muay Thai (Sala Funcional)</p> <p>Fútbol (Gimnasio 1)</p> <p>Body Combat (Gim. Auxiliar)</p> <p>Básquetbol (Gimnasio 2)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Bailes Sociales (Sala de Usos Múltiples)</p> <p>Cycling (Sala Cycling)</p> <p>Voleibol (Gimnasio 1)</p> <p>Taekwondo (Sala Funcional)</p> <p>Yoga (Gim. Auxiliar)</p> <p>Bádminton (Gimnasio 2)</p> <p>Salsa</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p>
20:00	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Salsa (Sala de Usos Múltiples)</p> <p>Básquetbol (Gimnasio 2)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Bádminton (Gimnasio 2)</p> <p>Muay Thai (Sala Funcional)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Salsa (Sala de Usos Múltiples)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p> <p>Bádminton (Gimnasio 2)</p> <p>Muay Thai (Sala Funcional)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p>	<p>Pesas (Sala de Pesas)</p>

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
20:00	Pesas (Sala de Pesas) Salsa (Sala de Usos Múltiples) Yoga (Gim. Auxiliar) Cycling (Sala de Cycling) Voleibol (Gimnasio 1) Básquetbol (Gimnasio 2)	Pesas (Sala de Pesas)	Pesas (Sala de Pesas) Salsa (Sala de Usos Múltiples) Yoga (Gim. Auxiliar) Cycling (Sala de Cycling) Voleibol (Gimnasio 1)	Pesas (Sala de Pesas)	Pesas (Sala de Pesas) Salsa (Sala de Usos Múltiples) Yoga (Gim. Auxiliar) Cycling (Sala de Cycling) Voleibol (Gimnasio 1)	Pesas (Sala de Pesas)
21:00	Pesas (Sala de Pesas)	Pesas (Sala de Pesas) Bádminton (Gimnasio 2)	Pesas (Sala de Pesas)	Pesas (Sala de Pesas) Bádminton (Gimnasio 2)	Pesas (Sala de Pesas)	Pesas (Sala de Pesas)

ACUÁTICO

HORARIO DE ACTIVIDADES

LA
GUAY ES MÁS
DE LO QUE
IMAGINAS

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:00 07:00	Programa Progresivo *Nado Libre	Programa Progresivo Nado Libre	Programa Progresivo Nado Libre	Programa Progresivo Nado Libre	Programa Progresivo Nado Libre	Programa Progresivo Nado Libre	
07:00 08:00	Programa Progresivo *Nado Libre	Programa Progresivo Nado Libre	Programa Progresivo Nado Libre	Programa Progresivo Nado Libre	Programa Progresivo Nado Libre	Programa Progresivo Nado Libre	
08:00 09:00	Programa Progresivo *Nado Libre *De acuerdo a disponibilidad de horario	Programa Progresivo Nado Libre	Programa Progresivo Nado Libre	Programa Progresivo Nado Libre	Programa Progresivo Nado Libre	Nado Libre	Nado Libre
09:00 10:00	Nado Libre	Nado Libre	Nado Libre	Nado Libre	Nado Libre	Nado Libre	Nado Libre
10:00 11:00	Mantenimiento Articular Nado Libre	Nado Libre	Mantenimiento Articular Nado Libre	Nado Libre	Mantenimiento Articular Nado Libre	Nado Libre Programa Infantil	Mantenimiento Articular Nado Libre
11:00 12:00	*Nado Libre Programa Progresivo	Mantenimiento Articular *Nado Libre *De acuerdo a disponibilidad de horario(alberca 2)	*Nado Libre Programa Progresivo	Mantenimiento Articular Nado Libre	Nado Libre Programa Progresivo	*Nado Libre Programa Infantil	Nado Libre
12:00 13:00	Aquafitnes Nado Libre	Aquafitnes Nado Libre	Aquafitnes Nado Libre	Aquafitnes Nado Libre	Aquafitnes Nado Libre	Programa Infantil Matronatación (PORTEMPORADA) Nado Libre	Nado Libre (Cierre de alberca 12:15)
13:00 16:00	Nado Libre	Nado Libre	Nado Libre	Nado Libre	Nado Libre	Nado Libre	

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
16:00 17:00	*Nado Libre Programa Mamás Programa Infantil	*Nado Libre Programa Mamás Programa Infantil	*Nado Libre Programa Mamás Programa Infantil	*Nado Libre Programa Mamás Programa Infantil	*Nado Libre Programa Mamás Programa Infantil		
17:00 18:00	PROGRAMA INFANTIL	PROGRAMA INFANTIL	PROGRAMA INFANTIL	PROGRAMA INFANTIL	PROGRAMA INFANTIL	Nado Libre*	
18:00 19:00	Nado Libre* Programa Infantil	Nado Libre* Programa Infantil	Nado Libre* Programa Infantil	Nado Libre* Programa Infantil	Nado Libre* Programa Infantil		
19:00 21:00	Programa Progresivo (Juvenil y Adulto) Nado Libre*	Programa Progresivo (Juvenil y Adulto) Nado Libre*	Programa Progresivo (Juvenil y Adulto) Nado Libre*	Programa Progresivo (Juvenil y Adulto) Nado Libre*	Programa Progresivo (Juvenil y Adulto) Nado Libre*	Nado Libre*	
21:00 22:30	Nado Libre	Nado Libre	Nado Libre	Nado Libre	Nado Libre (Cierre de alberca 22:30)	Nado Libre (Cierre de alberca 21:30)	

***De acuerdo a disponibilidad de horario**

INFANTIL

HORARIO DE ACTIVIDADES



LA
GUAY
ES MÁS
DE LO QUE
IMAGINAS

Preescolares

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
16:00	Natación	Natación	Natación	Natación	Natación
17:00	Gimnasia Educativa (Gimnasio 1) Gimnasia Artística (Sala de Usos Múltiples) Taekwondo (Sala Funcional) Fútbol (Gimnasio 1)	Gimnasia Educativa (Gimnasio 1) Gimnasia Artística (Sala de Usos Múltiples) Fútbol (Gimnasio 1)	Gimnasia Educativa (Gimnasio 1) Gimnasia Artística (Sala de Usos Múltiples) Taekwondo (Sala Funcional) Fútbol (Gimnasio 1)	Gimnasia Educativa (Gimnasio 1) Gimnasia Artística (Sala de Usos Múltiples) Fútbol (Gimnasio 1)	Gimnasia Educativa (Gimnasio 1) Gimnasia Artística (Sala de Usos Múltiples) Taekwondo (Sala Funcional) Fútbol (Gimnasio 1)
18:00	Ludoteca (Sala Ludoteca) Iniciación Danza (Sala de Yoga)	Ludoteca (Sala Ludoteca) Iniciación Danza (Sala de Yoga)	Ludoteca (Sala Ludoteca) Iniciación Danza (Sala de Yoga)	Ludoteca (Sala Ludoteca) Iniciación Danza (Sala de Yoga)	Ludoteca (Sala Ludoteca) Iniciación Danza (Sala de Yoga)
SÁBADO					
10:00	Natación				
11:00	Gimnasia Educativa (Gimnasio 1) Fútbol (Gimnasio 1)				
12:00	Ludoteca (Sala de Ludoteca)	Iniciación Danza (Sala de yoga)			

MENORES A

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
16:00	Ludoteca (Sala de Ludoteca) Folklore (Gim. Auxiliar) Ballet (Sala de Yoga)	Ludoteca (Sala de Ludoteca) Jazz (Gim. Auxiliar) Ballet (Sala de Yoga)	Ludoteca (Sala de Ludoteca) Folklore (Gim. Auxiliar) Ballet (Sala de Yoga)	Ludoteca (Sala de Ludoteca) Jazz (Gim. Auxiliar) Ballet (Sala de Yoga)	Ludoteca (Sala de Ludoteca) Jazz (Gim. Auxiliar) Ballet (Sala de Yoga)
17:00	Natación (Alberca Techada)	Natación (Alberca Techada)	Natación (Alberca Techada)	Natación (Alberca Techada)	Natación (Alberca Techada)
18:00	Básquetbol (Gimnasio 2) Fútbol (Gimnasio 1) Taekwondo (Sala Funcional) Pongallo/ Bádminton (Gimnasio 2) Gimnasia Artística (Sala de Usos Múltiples)	Básquetbol (Gimnasio 2) Fútbol (Gimnasio 1) Pongallo/ Bádminton (Gimnasio 2) Gimnasia Artística (Sala de Usos Múltiples)	Básquetbol (Gimnasio 2) Fútbol (Gimnasio 1) Taekwondo (Sala Funcional) Pongallo/ Bádminton (Gimnasio 2) Gimnasia Artística (Sala de Usos Múltiples)	Básquetbol (Gimnasio 2) Fútbol (Gimnasio 1) Pongallo/ Bádminton (Gimnasio 2) Gimnasia Artística (Sala de Usos Múltiples)	Básquetbol (Gimnasio 2) Fútbol (Gimnasio 1) Taekwondo (Sala Funcional) Pongallo/ Bádminton (Gimnasio 2) Gimnasia Artística (Sala de Usos Múltiples)

SÁBADO

10:00	Ludoteca (Sala de Ludoteca)	Ballet (Sala de Yoga)
11:00	Natación	
12:00	Básquetbol (Gimnasio 2)	Fútbol (Gimnasio 1) Pongallo/Bádminton (Gimnasio 2)

MENORES B

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
16:00	Básquetbol (Gimnasio 2) Fútbol (Gimnasio 1) Taekwondo (Sala Funcional) Pongallo (Gimnasio 2) Gimnasia Artística (Sala de Usos Múltiples)	Básquetbol (Gimnasio 2) Fútbol (Gimnasio 1) Pongallo (Gimnasio 2) Gimnasia Artística (Sala de Usos Múltiples)	Básquetbol (Gimnasio 2) Fútbol (Gimnasio 1) Taekwondo (Sala Funcional) Pongallo (Gimnasio 2) Gimnasia Artística (Sala de Usos Múltiples)	Básquetbol (Gimnasio 2) Fútbol (Gimnasio 1) Pongallo (Gimnasio 2) Gimnasia Artística (Sala de Usos Múltiples)	Básquetbol (Gimnasio 2) Fútbol (Gimnasio 1) Taekwondo (Sala Funcional) Pongallo (Gimnasio 2) Gimnasia Artística (Sala de Usos Múltiples)
17:00	Ludoteca (Sala Ludoteca) Folklore (Gim. Auxiliar) Ballet (Sala de Yoga)	Ludoteca (Sala Ludoteca) Jazz (Sala de Baile) Ballet (Sala de Yoga)	Ludoteca (Sala Ludoteca) Folklore (Gim. Auxiliar) Ballet (Sala de Yoga)	Ludoteca (Sala Ludoteca) Jazz (Gim. Auxiliar) Ballet (Sala de Yoga)	Ludoteca (Sala Ludoteca) Jazz (Gim. Auxiliar) Ballet (Sala de Yoga)
18:00	Natación (Alberca Techada)	Natación (Alberca Techada)	Natación (Alberca Techada)	Natación (Alberca Techada)	Natación (Alberca Techada)

SÁBADO

10:00	Básquetbol (Gimnasio 2)	Fútbol (Gimnasio 1)	Pongallo/Bádminton (Gimnasio 2)
11:00	Ludoteca (Sala de Ludoteca)	Ballet (Sala de Yoga)	Pongallo (Gimnasio 2)
12:00	Natación		

SOCIO- CULTURAL

HORARIO DE ACTIVIDADES



LA
GUAY ES MAS
DE LO QUE
IMAGINAS

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
08:00	*Gimnasia (Sala de Yoga)	*Pilates (Gim. Auxiliar)	*Gimnasia (Sala de Yoga)	*Pilates (Gim. Auxiliar)	*Gimnasia (Sala de Baile)	
09:00	Baile de salón (Sala de Baile)	*Mov. Terapéutica (Sala de yoga)	Baile de salón (Sala de Baile)	*Mov. Terapéutica (Sala de yoga)	Baile de salón (Sala de Baile)	
10:00	*Gimnasia (Gim. Auxiliar) Danza Folklórica (Sala Usos Mult.)	*Aquaeróbics (Alberca 2) *Mov. Terapéutica (Gimnasio 2) Guitarra (Sala de juntas)	*Gimnasia (Gim. Auxiliar) Danza Folklórica (Sala Usos Mult.)	*Aquaeróbics (Alberca 2) Guitarra (Sala de juntas) *Mov. Terapéutica (Gimnasio 2)	*Gimnasia (Gim. Auxiliar) Danza Folklórica (Sala Usos Mult.)	
11:00	Danza Folklórica (Sala Usos Mult.) *Stretching (Gimnasio Aux.)	*Pilates (Gim. Auxiliar) Guitarra (Sala de juntas) Meditación (Sala de juntas)	Danza Folklórica (Sala Usos Mult.) *Stretching (Gimnasio Aux.)	Guitarra (Sala de juntas) *Pilates (Gimnasio Aux.)	Árabe (Sala de baile) Danza Folklórica (Sala Usos Mult.) *Ritmos (Gimnasio Aux.)	Árabe (Sala de baile)
12:00	*Aquaeróbics (Alberca 2)	*Aquaeróbics (Alberca 2) Coro (Tertulia) Ludoteca	*Aquaeróbics (Alberca 2) Baile de Salón (Sala de Baile)	*Aquaeróbics (Alberca 2) Coro (Tertulia) Ludoteca	*Aquaeróbics (Alberca 2) Club de Lectura (Sala de juntas) Tejido (Lobby)	Mov. Terapéutica (Gimnasio Aux.)
01:00		Coro (Tertulia) Ludoteca		Coro (Tertulia) Ludoteca	Club de Lectura (Sala de juntas) Tejido (Lobby)	Mov. Terapéutica (Gimnasio Aux.)

***Programa Máster**

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00	Baile de salón (Sala de baile)	Baile de salón (Sala de baile)	Baile de salón (Sala de baile)	Baile de salón (Sala de baile)		
19:00	Tango/Danzón/Salsa (Sala de baile) Afrojazz (Sala de yoga)	Danza Folklórica (Sala de baile)	Tango/Danzón/Salsa (Sala de baile) Afrojazz (Sala de yoga)	Danza Folklórica (Sala de baile)	Afrojazz (Sala de yoga)	
20:00	Danza Folklórica (Sala de usos múltiples)	Danza Folklórica (Sala de baile)	Danza Folklórica (Sala de usos múltiples)	Danza Folklórica (Sala de baile)	Danza Folklórica (Sala de baile)	
20:30	Fitbarre (Sala de yoga)	Fitbarre (Sala de yoga)	Fitbarre (Sala de yoga)	Fitbarre (Sala de yoga)	Danza aérea (Sala Usos mult.)	
21:30	Danza aérea (Sala Usos mult.)	Stretching (Sala de yoga)	Danza aérea (Sala Usos mult.)	Stretching (Sala de Yoga)	Danza aérea (Sala Usos mult.)	

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00	Baile de salón (Sala de baile)	Baile de salón (Sala de baile)	Baile de salón (Sala de baile)	Baile de salón (Sala de baile)		
19:00	Tango/Danzón/Salsa (Sala de baile) Afrojazz (Sala de yoga)	Danza Folklórica (Sala de baile)	Tango/Danzón/Salsa (Sala de baile) Afrojazz (Sala de yoga)	Danza Folklórica (Sala de baile)	Afrojazz (Sala de yoga)	
20:00	Danza Folklórica (Sala de usos múltiples)	Danza Folklórica (Sala de baile)	Danza Folklórica (Sala de usos múltiples)	Danza Folklórica (Sala de baile)	Danza Folklórica (Sala de baile)	
20:30	Fitbarre (Sala de yoga)	Fitbarre (Sala de yoga)	Fitbarre (Sala de yoga)	Fitbarre (Sala de yoga)	Danza aérea (Sala Usos mult.)	
21:30	Danza aérea (Sala Usos mult.)	Stretching (Sala de yoga)	Danza aérea (Sala Usos mult.)	Stretching (Sala de Yoga)	Danza aérea (Sala Usos mult.)	